

# Life Design mit Beate Reuther



**11. November 2024**  
**9 bis 17 Uhr**

## Kursleitung

- Arbeitsmarkt-Coach / Job-Coach, zertifizierter Life Design Coach.
- Langjährige Berufserfahrung als Brand Designerin und Personalberaterin.
- Dipl. Grafikdesign, CAS Corporate Communication, CAS Marketing Communication.
- Erwachsenenbildnerin SVEB.

[www.interactivedock.ch](http://www.interactivedock.ch)

## Inhalt

Life Design ist die Anwendung der Innovationsmethode Design Thinking auf die eigene Karriere, um Ziele und Wünsche nachhaltig ins Leben zu integrieren. Kreativität, Neugierde und Initiative werden kultiviert.

Die Teilnehmenden lernen im Workshop, wie sie ihren Alltag strukturieren und besser mit ihrer Energie umgehen können (Chronotyp). Sie machen sich mit ihren Charakterstärken vertraut und dem, was sie antreibt. Darauf aufbauend lassen sich Ideen generieren – machbare wie verrückte.

Eine Idee wird weiterentwickelt mit dem Ziel, diese als ersten Prototypen zu testen. Wichtig ist, vom Denken ins Handeln zu kommen, in kleinen Schritten mit offenem Mindset

## Ziel

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Tools aus dem Life Design kennen. Sie wenden diese für den Job oder fürs Privatleben an. So bringen sie mehr von sich ins eigene Leben.